



富岡市立富岡中学校  
2020. 9. 1  
定期テスト・新人戦  
スポーツフェス・4連休  
9月は盛りだくさんだ!!号

## 内科・歯科健診を実施します

新型コロナウイルスの感染拡大による臨時休業のため延期されていた内科健診・歯科健診等を右に示した日程で実施します。健診に先立ち、ご家庭で定期健康診断問診票の記入を7日(月)までをお願いします。



## 今年の健康診断は

- 9月2日(水) 耳鼻科健診(1年生)
- 3日(木) 歯科健診(2年2組  
3年生)
- 17日(木) 歯科健診(2年1組  
1年生)
- 29日(火) 内科健診(女子)
- 30日(水) 内科健診(男子)



災害は「今」「すぐ」  
かもしれない

1995年1月 阪神・淡路大震災	➔ 午前5時46分
2011年3月 東日本大震災	➔ 午後2時46分
2016年4月 熊本地震	➔ 午後9時26分
2018年9月 北海道胆振東部地震	➔ 午前3時07分

朝まだ夢の中にいるころ、お昼ごはんを食べて少し眠い授業中、夜お風呂に入っているとき…。

どこで何をしているときに、災害が起こるかはわかりません。

予測できないからこそ、日ごろからの備えが大切なのです。

もしも、今、  
災害が起きたら？  
大切ないのち、守れますか？



もしも

新型コロナウイルスの心配がある中で、災害が起きたら…？



危険な場所にいるなら  
**避難するのが原則です。**

さらに、知っておくべき避難のポイントとして次の5つがあります\*。

- 安全な場所にいる人まで、避難場所へ行く必要はない
- 安全が確保できる、親せき・知人の家への避難も考える
- マスク、消毒液、体温計はなるべく持参する
- 避難場所、避難所が変更・増設されていることもあるので、災害時は市町村ホームページを確認する
- 豪雨のときの屋外の移動は、車も含めて危険。車中泊をする場合は、浸水しないよう周りの状況を確認する



※内閣府「新型コロナウイルス感染症が収束しない中における災害時の避難について」より

感染症と災害 避難はどうする!?