



富岡市立富岡中学校
2020. 12. 1
みんな期末テスト
ご苦労様でした

親子で話そう！ ネットルール！！



コロナ休校中、多くの子どもたちがネット漬けになりました。外出できないのでずっと家において、テレビはコロナ関連のものばかり……。夜型の生活リズムになってしまう子どもも多くいたようです。大人もコロナ禍でテレワークの導入が進み、ネットの利便性を活用した「新しい生活様式」が進行中です。

そこで重要になってくるのが**ネットルール**です。長時間にわたる利用により起こる健康被害、社会現象にもなっている SNS での誹謗中傷、SNS が起因の誘拐事件など命に関わる事もあります。このようなことを防ぐためにも**ネットルールは絶対必要**です。

冬休みを迎える前に**家族でネットルールを話し合い**、大切な健康や命を守りましょう。

ネットルールを決めるときのポイントは？

大人が勝手に決めずに、必ず子どもと話し合う事です。大きな理由は2つあります。



1つ目の理由
“大人はよく知らないから”

子どもたちのネット利用は日々変化しているからです。ネットの事をよく知らない大人が決めたルールは的外れだったり、現実には守りにくい事があります。

2つ目の理由
“使うのは子どもだから”

大人がルールを決めても、子どもは子どものコミュニケーションの中で利用します。子ども自身が納得しておかないと効果がありません。



SNSで利用する子、オンラインゲームをする子、動画を見る子……。子どもが利用しているネット環境は、一人ひとり異なります。

ご家庭で話し合う時間を作り、それぞれの子どものにあったネットルールを作ってください。場合によっては、会話やゲームを途中で抜けるきっかけが作れず困っている子どももいます。大人がルールで守る事も有効ですよ。

例えばこんな事例があります！！

そろそろ眠くなってきたな・・・
明日も早いし寝たいけど、ここで止めると仲間から外されちゃうかな？

ネットルールを上手に使うと・・・

そろそろ親と決めた約束の時間なんだ！ 止めないと明日から使わせてもらえなくなるから、そろそろ終わりにするね。また明日ね！





12月と言えば？



12月のイベントと言えば、クリスマスや大晦日を真っ先に思い浮かべる人が多いと思います。

先日私が聞いたラジオで、イギリスの少年から「コロナの流行でクリスマスが無事に行われるか毎日心配している」という相談に、サンタクロースからの「クリスマスは例年通り開催されるから、安心して待っているように」という回答を聞いて、思わず微笑んでしまいました。

とはいえ、やはり感染予防から例年と同じクリスマスイベントや初詣は難しいかもしれ

～その1～ 「ゆずポン酢作り」

毎年たくさん採れるユズで手作りポン酢を作りま

〈材 料〉	しょうゆ	1リットル
	みりん	200cc
	昆布	適量 (10cm1～2枚位)
	かつお節	30～50g
	酢	600cc
	ゆず果汁	200cc

ゆず果汁を増やしたいときは酢を減らします。合わせて800ccになるように、お好みで

〈作り方〉

- (1) しょうゆ・みりん・昆布を煮立てる。
- (2) (1)が煮立ったら、火を止めてかつお節を入れ、一晩おく。
- (3) 翌日(2)をザルでこして、酢とゆず果汁を加える。
- (4) お茶か水のペットボトルを用意し、その中に少量のゆずポン酢を入れて1度ゆすぐ。
- (5) ゆすいだ容器にゆずポン酢を入れて完成です。



～その2～ 「伊達巻き作り」

材料はシンプル！！ 私は毎年お世話になった人へ感謝を込めて作り配るので、7～

〈材 料〉	卵	8～10個 (大きさによって数を決めます)
	はんぺん	2枚
	みりん	大さじ2
	だしの素	小さじ1
	砂糖	大さじ8

〈作り方〉 適量 (10cm1～2枚位)

- (1) 全ての材料をミキサーに入れてはんぺんの形がなくなるまで混ぜる。
- (2) オープンペーパーを敷いたクッキング皿に1を流す。
- (3) 180℃に予熱したオーブンで15分～20分焼く。
- (4) 焼き上がったら、熱いうちに鬼すだれで巻いて形を整え冷めるまで待つ。
- (5) 冷めたら鬼すだれを外して切り分ける。

*鬼すだれにはサラダ油を塗っておくと剥がすときにきれいに剥がせます。



いつもと違った年末だからこそ挑戦できることもあるはずですよ！！
クリスマスオーナメントを手作りしたり、ケーキやおせちを自分で作ってみたり・・・
凧揚げ・花札・トランプすごろく・福笑い・・・ 昔の遊びを見直してもおもしろいかも